

- Ninpo Taijutsu -

九 級 (KYU-KYU / 9th Kyu)

1. 捌き型体変術 [一] (SABAKI GATA TAIHEN JUTSU I)

(1) 斬突捌き (ZAN-TOTSU SABAKI)

- I. 大上段正面斬り～左右捌き (DAIJODAN SHOMEN GIRI～Sayu Sabaki)
- II. 八相袈裟斬り～体落とし捌き (HASSO KESSA GIRI～Tai-Otoshi Sabaki)
- III. 八相逆袈裟斬り～斜め後方捌き
(HASSO GYAKUKESA GIRI～Naname-Koho Sabaki)
- IV. 抜き打ち胴斬り～体落とし捌き (NUKIUCHI DO GIRI～Taiotoshi Sabaki)
- V. 抜き打ち膝斬り～後方捌き (NUKIUCHI HIZA GIRI～Koho Sabaki)
- VI. 抜き打ち足斬り～飛鳥捌き (NUKIUCHI ASHI GIRI～Hicho Sabaki)
- VII. 突き～左右捌き・横流れ捌き (TSUKI～Sayu Sabaki / Yoko-Nagare Sabaki)
- VIII. 後方大上段斬り～左右捌き (KOHO DAIJODAN GIRI～Yoko-Nagare Sabaki)
- IX. 後方八相袈裟斬り～体落とし捌き (KOHO HASSO KESA GIRI～Tai-Otoshi Sabaki)
- X. 後方八相逆袈裟斬り～斜め前方捌き
(KOHO HASSO GYAKU KESA GIRI～Naname Zenpo Sabaki)
- X I. 後方胴斬り～体落とし捌き (KOHO DO GIRI～Tai-Otoshi Sabaki)
- X II. 後方膝斬り～前方捌き (KOHO HIZA GIRI～Zenpo Sabaki)
- X III. 後方足斬り～飛鳥捌き (KOHO ASHI GIRI～Hicho Sabaki)
- X IV. 後方突き～左右捌き (KOHO TUKI～Sayu Sabaki)

(2) つぶて捌き (TUBUTE SABAKI)

柔らかいボール・ピンポン玉等にて稽古の事。

(Training on how to avoid being hit by thrown objects.

For training, soft balls and/or pingpong balls are used.)

2. 構え方基本 [一] (KAMAE KATA KIHON I)

- (1) 自然の構え (自然体) (SHIZEN NO KAMAE / SHIZENTAI)
- (2) 片手一文字の構え (KATATE ICHIMONJI NO KAMAE)

3. 打拳基本 [一] (DAKEN KIHON I)

- (1) 突き方 (指環拳) (TSUKI KATA / SHIKAN KEN)
(How to punch (Tsuki) with the Shikan Ken.)
- (2) 蹴り方 (足躍拳) (KERI KATA / SOKUYAKU KEN)
(How to kick (Keri) with the Sokuyaku Ken.)
- (3) 打ち方 (手刀一表・裏) (UCHI KATA / SHUTO - OMOTE / URA)
(How to strike (Uchi) with the Shuto.)
- (4) 受け方 (UKE KATA)
(How to defend (Uke).)