

- Ninpo Taijutsu -

一 級 (ICHI-KYU / 1st Kyu)

1. 捕手基本型〔五〕 (TORITE KIHON GATA V)

- (1) 鬼砕き (ONIKUDAKI)
 - I. 表鬼砕き----- (OMOTE ONIKUDAKI)
 - II. 裏鬼砕き----- (URA ONIKUDAKI)
- (2) 無双捕り (MUSO DORI)
- (3) 大 逆 (OHGYAKU)

2. 捨身技基本型 (SUTEMI WAZA KIHON GATA)

- (1) 垂 流----- (SUI RYU)
- (2) 横四方流れ----- (YOKO SHIHO NAGARE)
 - I. 左 横----- (HIDARI YOKO; left side)
 - II. 右 横----- (MIGI YOKO; right side)
 - III. 前 方----- (ZENPO; forward)
 - IV. 後 方----- (KOHO; backward)
- (3) 手 枕----- (TEMAKURA)

3. 締め技基本型 (SHIME WAZA KIHON GATA)

- (1) 本締め----- (HON JIME)
- (2) 逆締め----- (GYAKU JIME)
- (3) 三角締め----- (SANKAKU JIME)

4. 締め解き (SHIME HODOKI)

- (1) 本締め・逆締めの場合 (From Hon Jime or Gyaku Jime)
 - I. 星捕り投げ----- (HOSHI DORI NAGE)
 - II. 逆背負い投げ----- (GYAKU ZEOI NAGE)
 - III. 手枕投げ----- (TEMAKURA NAGE)
 - IV. 脇締め投げ----- (WAKIJIME NAGE)
- (2) 三角締めの場合 (From Sankaku Jime)
 - I. 星捕り投げ----- (HOSHI DORI NAGE)
 - II. 頭捕り投げ----- (ZUDORI NAGE)