

# 古流唐手八級型

## KO-RYU KARATE 8 TH KYU PATTERNS

### 1. 突き方：TSUKI KATA

\*その場突き。突き放し。縦拳、阿拳。(NO MOVE AND NO PULL、TATE-KEN,AKEN)

- (1) 上段突き(左右)：JODAN TUKI (LEFT AND RIGHT)
- (2) 中段突き(左右)：CHUDAN TUKI (LEFT AND RIGHTR)
- (3) 下段突き(左右)：GEDAN TUKI (LEFT AND RIGHT)

### 2. 突返方：TSUKIKAESHI KATA (\*攻め手は、送り足で)

- (1) 上段突き－揚げ受け－突き返し (左右、上中下)  
JODAN TSUKI – AGE UKE – TSUKI KAESHI
- (2) 中段突き－揚げ受け－突き返し (左右、上中下)  
CHUDAN TSUKI – AGE UKE – TSUKI KAESHI
- (3) 上段突き－内払い受け－突き返し (左右、上中下)  
JODAN TSUKI – UCHIHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (4) 中段突き－内払い受け－突き返し (左右、上中下)  
CHUDAN TSUKI – UCHIHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (5) 下段突き－下げ払い受け－突き返し (左右、上中下)  
GEDAN TSUKI – SAGEHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (6) 上段蹴り－揚げ受け－突き返し (左右、上中下) (\*添え手受け)  
JODAN GERI – AGE UKE – TSUKI KAESHI
- (7) 中段蹴り－揚げ受け－突き返し (左右、上中下) (\*添え手受け)  
CHUDAN GERI – AGE UKE – TSUKI KAESHI
- (8) 上段蹴り－内払い受け－突き返し (左右、上中下) (\*添手受け)  
JODAN GERI – UCHIHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (9) 中段蹴り－内払い受け－突き返し (左右、上中下)  
CHUDAN GERI – UCHIHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (10) 下段蹴り－下げ払い受け－突き返し (左右、上中下)  
GEDAN GERI – SAGEHARAI UKE – TSUKI KAESHI

### 3. 受け方：UKE KATA

\*右突き・右蹴りは左掌で、左突き・左蹴りは右掌で。

- (1) 上段突き外受け (左右)：JODAN TSUKI SOTOUKE (\*右肩左前に入る)
- (2) 中段突き外受け (左右)：CHUDAN TSUKI SOTOUKE (\*右向け、右肩右後方)
- (3) 下段突き外受け (左右)：GEDAN TSUKI SOTOUKE (\*体を引く、足は不動)
- (4) 上段蹴り外受け (左右)：JODAN GERI SOTOUKE
- (5) 中段蹴り外受け (左右)：CHUDAN GERI SOTOUKE
- (6) 下段蹴り外受け (左右)：GEDAN GERI SOTOUKE

### 4. 蹴り方：KERI KATA

- (1) 前脛蹴り (左右)：MAE SUNE GERI (\*足裏で)
- (2) 横蹴り (左右)：YOKO GERI (\*横竹折、隠し蹴り)
- (3) 後ろ蹴り (左右)：USHIRO GERI (\*隠し蹴り)

### 5. 手解き型：TEHODOKI GATA

- (1) 片手外はずし：KATATE SOTO HAZUSHI (\*片手で手首捕り、裏拳で弱筋打ち)
- (2) 片手内はずし：KATATE UCHI HAZUSHI (\*①肘逆弱筋打ち②巻き小手外し打ち)

### 6. 古式型：KOSHIKI GATA

(親指側で) (小指側で)

飛鳥之構型：HICHO-NO KAMAE KATA (\*蹴り上げ or 打落とし)

