

古流唐手四級型

KO-RYU KARATE 4 TH KYU PATTERNS

1. 打拳型：DAKEN-GATA

- (1) 留拳(表裏)(左右)：RYU-KEN
 - (2) 拇指拳(縦平、左右)：BOSHI-KEN
 - (3) 搦拳(左右)：KO-KEN (横から振り打ち)
 - (4) 抓拳(左右)：SO-KEN (中三指)
 - (5) 五音拳(前横、左右)：GO-ON-KEN (蝦蛄拳)
- * 単独型・組手型 (Tandoku-Gata/Kumite-Gata)
* 送り足、踏込み足

2. 打ち方・当て方：UCHI KATA / ATE KATA

- (1) 体拳：TAI-KEN
 - (2) 上腕打ち当て：JOWAN UCHI-ATE (ひねりながら)
 - (3) 肩当て：KATA-ATE (中国拳法の如く肩裏にて)
- * 単独型・組手型 (Tandoku-Gata/Kumite-Gata)

3. 受け方：UKE KATA

- (1) 十文字受け：JUMONJI UKE (上段、下段)
 - (2) 両手受け：RYOTE UKE (廻し蹴りに対して)
 - (3) 盾受け：TATE UKE (左手を直角に曲げ、同時に左膝上げて受け)
- * 単独型・組手型 (Tandoku-Gata/Kumite-Gata)

4. 反撃法：HANGEKI-HO (*変化技と熟練技：Henka and Skill)

- (1) 留拳突き返し：RYUKEN TSUKI-KAESHI
 - (2) 拇指拳突き返し：BOSHIKEN TSUKI-KAESHI
 - (3) 搦拳打ち返し：KOKEN UCHI-KAESHI
 - (4) 抓拳打ち返し：SOKEN UCHI-KAESHI
 - (5) 五音拳打ち返し：GO-ONKEN UCHI-KAESHI
- * 突き・蹴りを受けて打ち返す、突き返す。
* 単独型・組手型 (Tandoku-Gata/Kumite-Gata)

5. 古式型：KOSHIKI GATA

護身暴虎之構型：GOSHIN BOKO NO KAMAE KATA”



Copyright: Shoto Tanemura (2007.06.24~)

